

Krooninen munuaistauti ja tyypin 2 diabetes



Krooninen munuaistauti on **etenevä sairaus**, jossa munuaisten toimintakyky heikkenee hiljalleen. Tauti on **usein oireeton**, ennen kuin tauti on edennyt jo pitkälle. Diabetes lisää riskiä sairastua krooniseen munuaistautiin.



Krooninen munuaistauti voi johtaa edetessään **dialyysihoitoon tai munuaissiirteeseen**. Se myös lisää merkittävästi **sydän- ja verisuonisairauksien riskiä**.



Kroonisen munuaistaudin **varhainen tunnistaminen on tärkeää**, sillä sairauden **etenemistä voidaan hidastaa** hoidolla.



Noin **kaksi viidestä** tyypin 2 diabetespotilaasta sairastaa kroonista munuaistautia



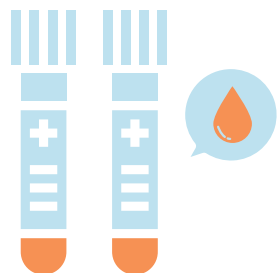
Kroonisen munuaistaudin diagnosointi ja seuranta

Munuaisterveyden arviointiin ja seurantaan on **kaksi testiä**.



Virtsan **albumiini- ja kreatiniinipitoisuuden suhde (U-AlbKre)** tutkitaan **virtsanäytteellä**. Albumiini on veressä esiintyvä proteiinityyppi. Terveet munuaiset eivät päästä albumiinia virtsaan, kun taas vaurioitunut munuainen voi päästää albumiinia virtsaan.

- Alle 3 mg/mmol on normaali arvo
- Yli 3 mg/mmol on lisääntynyt arvo
- Yli 30 mg/mmol on selvästi lisääntynyt arvo



Verikokeella mitattava **eGFR** (arvioitu glomerulusten suodatusnopeus) mittaa sitä, miten hyvin munuaiset suodattavat kuona-aineita verestä.

- Jos arvo on 60 tai sitä suurempi, sitä pidetään normaalina
- Jos arvo on alle 60, se voi viitata munuaissairauteen

Kroonisen munuaistaudin diagnosointikriteerit

U-AlbKre ≥ 3 mg/mmol
ja/tai
eGFR < 60 ml/min/1,73m²
kahdesti vähintään 3 kuukauden välein.



On tärkeää noudattaa lääkärin ja hoitajan antamia **hoito-ohjeita**. Ota sinulle määrätyt lääkkeet ohjeen mukaisesti ja **käy säännöllisesti seurantatutkimuksissa**. Näiden tavoitteena on hidastaa munuaistaudin etenemistä ja vähentää sydän- ja verisuonisairauksiin liittyviä terveysriskejä.



Suomalainen Käypä hoito -suositus ohjeistaa munuaistaudin toteamisen jälkeen seuraamaan munuaisten toimintaa ja vastetta annetulle hoidolle tarpeen mukaan, mutta kuitenkin vähintään kerran vuodessa.

Lisätietoa aiheesta

Tarnanen K, Metsärinne K, Niskanen L, Komulainen J. Diabeteksen munuais-tauti. Käypä hoito -suosituksen potilasversio. Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2020.

- www.kaypahoito.fi/khp00070

Diabetes ja munuaiset. Terveyskylä, Diabetestalo.

- www.terveyskyla.fi/diabetestalo/diabeteksen-lisäsairaudet/diabetes-ja-munuaiset

Munuaiset. Munuais- ja maksaliitto.

- www.muma.fi/sairaudet/munuaiset

Älä hyydy

alahyydy.fi

Tietoa diabeteksen munuaistaudista potilaalle ja hänen läheisilleen



Bayer Oy
PL 73, 02151 Espoo
Puhelin: 020 785 21
internet.palaute@bayer.fi

PP-KER-FI-0135-1/05-2023